



Obtenir des plats mixés préparés

Plats mixés déshydratés ou congelés

- 1 Toupargel® - <https://www.toupargel.fr> (rubrique surgelés → sans gluten et régimes → nutrisens)
- 2 Nutridays - <http://www.nutridays.fr>
- 3 Facile-à-manger.fr - <http://facile-a-manger.fr>

Portage de repas mixés au domicile

- 1 Saveurea (Grand Sud-Ouest) - <http://www.saveurea.fr>
- 2 Vitame (quelques agences réparties en France) - <http://www.vitame.fr>
- 3 Saveurs et Vie (livrent sur la France entière) - <http://www.saveursetvie.fr>
- 4 Les Menus Services (bonne couverture en France) - <http://www.les-menus-services.com>
- 5 Age d'Or Services (de nombreuses agences) - <http://www.agedorservices.com>

Les Compléments Nutritionnels Oraux

- 1 Delical® Nutra'Mix® HPHC
- 2 Clinutren® Mix
- 3 Fresubin® Menu Energy

Note : Ces produits sont des médicaments disponibles sur prescription médicale, n'hésitez pas à en parler à votre médecin ou votre diététicien(ne)

Autres solutions et autres structures pouvant vous aider

- 1 Les restaurants pour senior
- 2 Les mairies disposent parfois d'un service de portage de repas (dont des repas mixés) pour les seniors
- 3 Certains traiteurs peuvent mixer des plats
- 4 Les maisons de retraite peuvent parfois livrer des plats mixés
- 5 Le conseil départemental